

Praxis & Medizin

Sehnenschmerzen müssen nicht sein | von Dr. Aiga Pilchner

Um Sehnenschmerzen erfolgreich zu behandeln ist ein multimodales Konzept notwendig zu dem zunächst einmal eine ausführliche medizinische und Sportanalyse gehört.

Je nach Ursache, Stadium der Erkrankung und Lokalisation der Sehne ergeben sich dann verschiedene Therapiemöglichkeiten wie z.B. Stoßwellentherapie, entzündungshemmende Bestrahlungen, gezielte Einlagenversorgung und in einigen Fällen Physiotherapie. Immer sollte auch eine unterstützende Therapie mit Mikronährstoffen erwogen werden.

Gerne beraten wir Sie zur Diagnostik von Sehnenschmerzen und wie diese erfolgreich behandelt werden können. Sprechen Sie uns gerne an.